



Shanti

Frieden - Harmonie

Seminar in Hildesheim 15.-17. November 2024

Was ist zu erwarten?

āsana-Praxis	- fließend bis statisch
prānāyāma-Praxis	- zur Stille führend
Meditation	- wache Stille
ein wenig Theorie	- ‚shanti‘ - in unserer Yoga-und Alltags-Praxis

<u>Eingeladen sind:</u>	Yoga – Erfahrene
<u>Kosten:</u>	200,00 €
<u>Ort:</u>	Natur-Heil-Praxis Trögner Alfelder Straße 14 a, 31199 Hildesheim

Anmeldung und weitere Informationen bei:
Jutta Mönnig, mail@parinama.de

Ich freue mich darauf mit euch dieses Wochenende zu verbringen

Jutta Mönnig  mail@parinama.de
Tel: 05121 - 283 55 77