

Yoga-Wochenende in Hildesheim

31.10. - 2.11. 2025

Adresse:

Alfelder Straße 14a, 31199 Diekholzen/Hildesheim

Praxis „Manufit“, Sonja Trögner, Heilptaktikerin

Zu finden im 1. Stock über einer Bäckerei, Eingang befindet sich hinter dem Haus.

Autos können hinter dem Hof auf einem größeren Parkplatz abgestellt werden.

Unterkünfte:

Näher bei den Räumen liegt: www.gasthof-joerns.de

Etwas außerhalb: www.heidekrug.eu

Verpflegung:

Kaffee, Tee und Obst, etwas Gebäck stehen bereit.

Für das Mittagessen am Samstag bringe ich Suppe mit, Brot, Käse und Aufstrich.

In direkter Nachbarschaft sind ein Bäcker und ein Supermarkt.

Bitte mitbringen: Yogamatten, Kissen und Decken

Seminarzeiten:

Freitag: 17.00 bis 20.30

Samstag: 9.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.00

Sonntag: 9.00 bis 13.00

Telefonisch bin ich erreichbar unter: 0170-2624215

Kontodaten Jutta Mönnig:

IBAN: DE34 5002 4024 0294 8000 31