

12-monatige Weiterbildung für Yogalehrer/innen „pranayama“

In dieser Weiterbildung findest du den Raum für vertiefende, praktische und theoretische Erfahrungen zum Thema „pranayama“. In klar definierten Schritten werden ein logischer Aufbau zu den einzelnen „pranayamas“ und deren korrekte Ausführung gelehrt. Weitere Inhalte sind:

- „pranayama“ in kleinen Schritten erlernen und praktizieren
- theoretische Hintergründe in Bezug zum achtgliedrigen Yogapfad nach Patanjali
- gesundheitliche und physiologische Aspekte
- Erweiternde Vorbereitung zur Meditation
- Kompetenzerhöhung für Yoga-Lehrende
- Vertiefende Erfahrungen im eigenen Yoga-Üben

Voraussetzungen

Die Teilnehmer/innen sollten in der Lage sein, mindestens 20 Minuten still und aufrecht zu sitzen. Die Bereitschaft zum regelmäßigen Üben wird vorausgesetzt. Optimal ist eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY und/oder eine Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in BDY/EYU. Andere Ausbildungen, bzw. Vorkenntnisse nehmen wir **nur nach vorheriger persönlicher Rücksprache an.**

Leitung der Weiterbildung

Jutta Mönnig, Yogalehrerin BDY/EYU

- ausgebildet von namhaften Lehrern und Lehrerinnen in Deutschland und Indien
- Seminartätigkeit in der Aus- und Weiterbildung für Yogalehrende in Deutschland
- Ausbildungen zum Thema pranayama, Yoga-Einzelunterricht, Patanjali-Yoga-Sutra & Ayurveda in Deutschland und Chennai/Indien
- von September 2005 bis September 2008 Vorstand für Aus- und Weiterbildung im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY)

Termine

Samstag, 11. Mai 2024 bis Sonntag, 12. Mai 2024, Seminar 1,
Samstag, 17. August 2024 bis Sonntag, 18. August 2024, Seminar 2
Samstag, 30. November 2024 bis Sonntag, 01. Dezember 2024, Seminar 3
Samstag, 18. Januar 2025 bis Sonntag, 19. Januar 2025, Seminar 4
Samstag, 15. März 2025 bis Sonntag, 16. März 2025, Seminar 5 und
Samstag, 17. Mai 2025 bis Sonntag, 18. Mai 2025, Seminar 6.

Die Wochenendseminare beginnen am Samstag um 08.30 Uhr und enden am Sonntag um 15.30 Uhr. Eine Teilbelegung ist nicht möglich!

Ort: Solarpark Wierthe (Alte Zuckerfabrik), Fabrikstr. 6, 38159 Vechelde – OT Wierthe

Gruppengröße: mindestens 8, maximal 18 Personen.

Kosten

1.800,00 € (ohne Unterkunft und Verpflegung). Eine Anzahlung in Höhe von 300,00 € nach Erhalt der Anmeldebestätigung, sowie 12 Monatsraten in Höhe von 150,00 € per SEPA-Lastschrift beginnend ab 1. Juni 2024.

Weitere Informationen

Weitere Informationen bekommst du unter **05302-4900**, oder er Email: **mail@parinama.de**